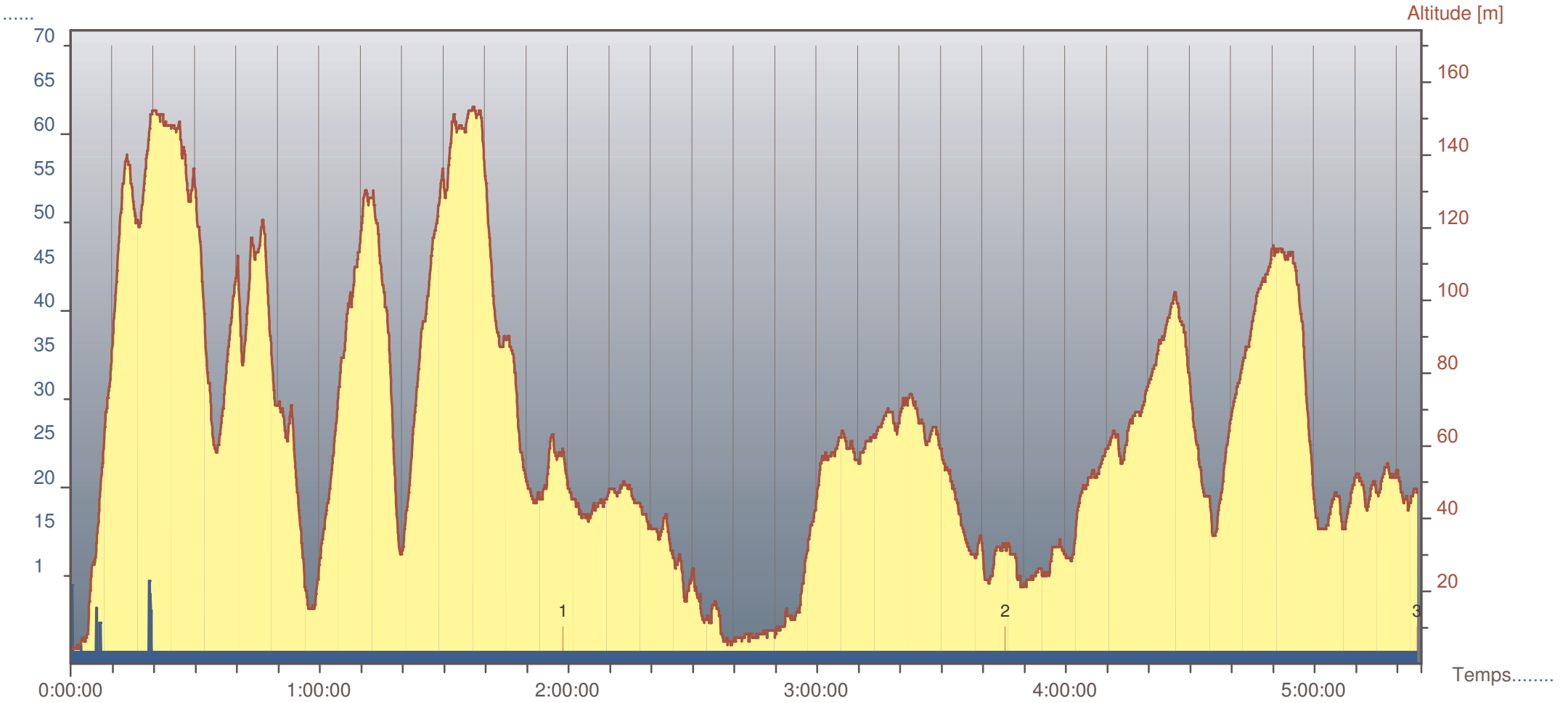


Courbe



Valeurs de curseur:            Altitude: 0 m  
 Temps : 5:25:02                Montée: 856 m  
 Dépense Cal.: 0 kcal/60min    Descente: 826 m  
 Allure: 0:00 min/km  
 Distance: 49.2 km

↗	1:07:30	(21 %)	0.102 km	(57 %)
→	3:16:45	(60 %)	0.078 km	(43 %)
↘	1:00:40	(19 %)	0.000 km	(0 %)

Personne	Christian BOUTEILLE	Date	21/10/2007	FC	—		
Exercice	Trail de la Côte d'Opale	Heure	09:18:40	Vitesse	—	0:00 / 6:23	
Sport	Course à pied	Durée	5:25:02.2				
Equipe	Equipe Polar	Distance	49.2 km				
Note				Montée		885 (85.6%)	
				Sélection		0:00:00 - 5:25:00 (5:25:00.0)	